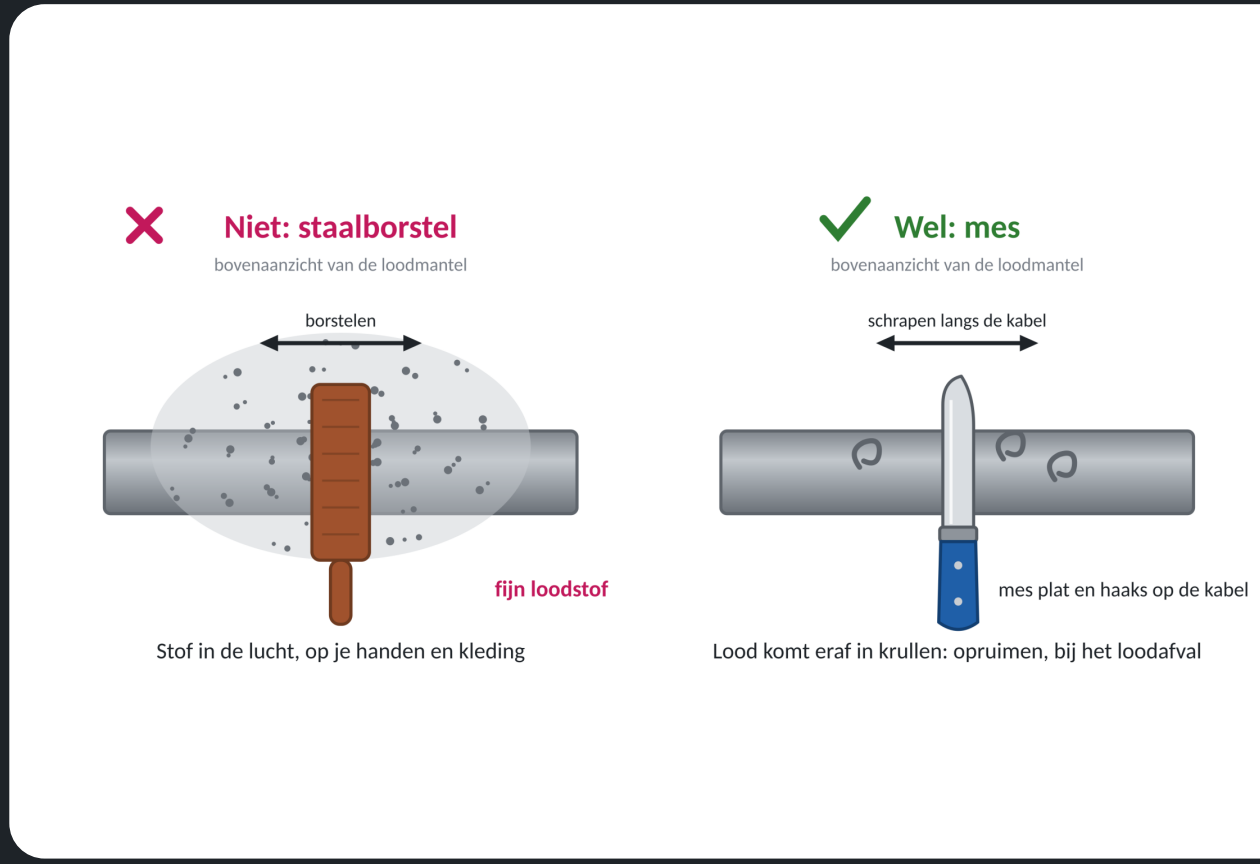
Wijnald Visser
www.lerendoortedoen.nl

MIDDENSPANNING EN LAAGSPANNING – GPLK

Loodstof: niet borstelen

Schrapen met het mes,
en lood buiten je lichaam houden



WAAROM

Lood is giftig

Via je mond

Lood op je handen. Dan eten, drinken of roken.

Via inademen

Fijn loodstof in de lucht.

Je neemt het mee

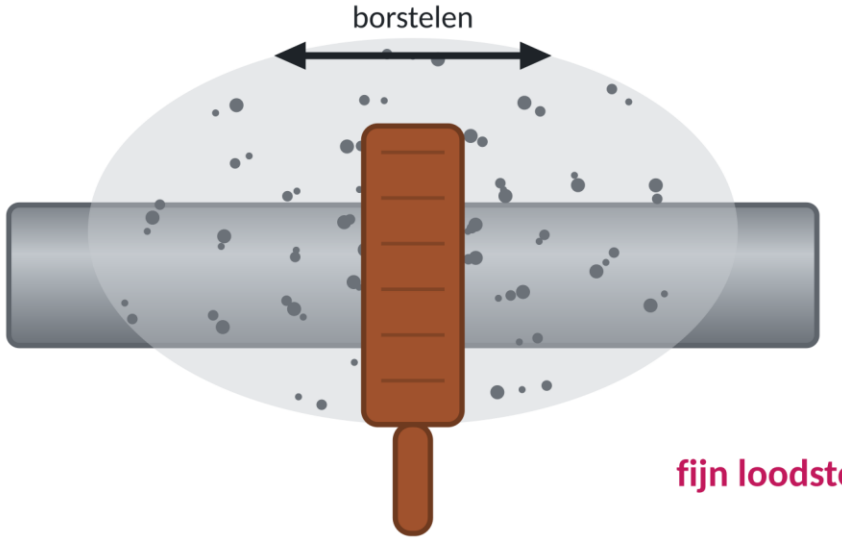
Op gereedschap, in de auto, naar huis.

LET OP Je merkt het niet meteen. Lood stapelt zich op in je lichaam.

Hoe niet, en hoe wel

Niet: staalborstel

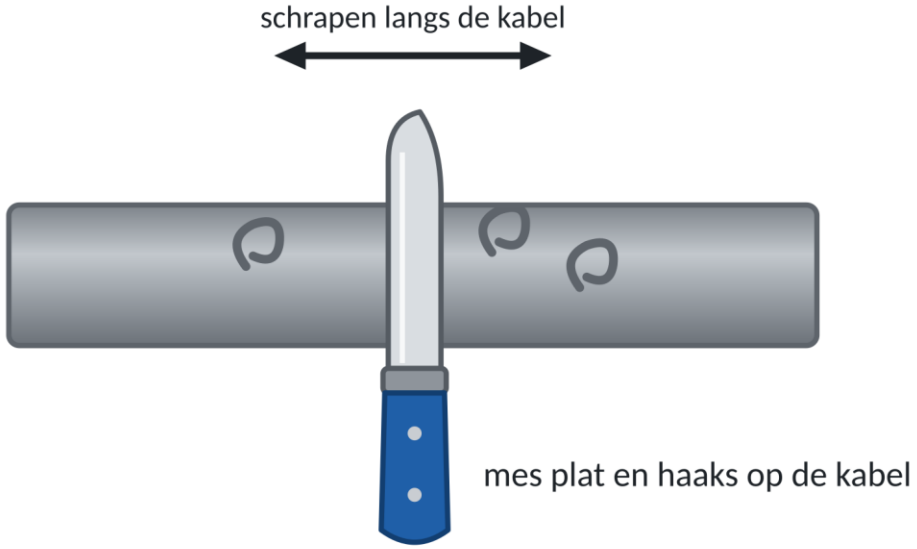
bovenaanzicht van de loodmantel



Stof in de lucht, op je handen en kleding

Wel: mes

bovenaanzicht van de loodmantel



Lood komt eraf in krullen: opruimen, bij het loodafval

LET OP Geen staalborstel en geen schuurpapier op lood. Mes plat en haaks op de kabel, niet met de punt.

NIET EN WEL

Wat zeggen de fabrikanten?

Filoform

‘Reinig en ruw het lood op met de achterkant van een kabelmes.’

Lovink

‘Ruw altijd de loodmantel op.’ Er staat niet waarmee.

Staalborstel?

Staat in geen enkel gevonden voorschrift.

ONTHOUD Volg altijd het montagevoorschrift van de mof.

ONDERZOEK

Wat liet onderzoek zien?

Op alle handen

Lood op alle handmonsters na het werk. Ook na natte doekjes.

Op gereedschap en stuur

Mes, hamer, ladder en stuurwiel van de bus.

In het bloed

Bij een deel verhoogd. Hoogste: 35 microgram per 100 milliliter.

LET OP Nederlandse grens in het bloed: 30 microgram per 100 milliliter. Vanaf 2029: 15 microgram.

ZO DOE JE HET

Zo houd je lood buiten je lichaam

Mes

Geen staalborstel.

Handschoenen

Vaste handschoenen, alleen voor het loodwerk.

Wassen

Handen vóór eten, drinken en roken.

Niet eten

Of drinken en roken bij het lood.

Opruimen

Krullen bij het loodafval. Niet blazen.

LET OP Handschoenen voor het loodwerk uit, voordat je de bus in gaat of gaat eten.

SAMENVATTING

Wat neem je mee?

- Lood is giftig en stapelt zich op in je lichaam
- Het komt binnen via je mond en via inademen
- Geen staalborstel: dat geeft fijn loodstof
- Mes: het lood komt eraf in krullen
- Vaste handschoenen voor het loodwerk, handen wassen vóór eten
- Krullen opruimen bij het loodafval, niet wegblazen